

SÁBADO 17 DE AGOSTO		
HORARIOS	ZONA FIT Y CONFERENCIAS	ZONA DE EXPERIENCIAS
10:45 am a 11:00 am	APERTURA AL PÚBLICO ORGÁNICA FEST Cuencos de Cuarzo - Armonización y alineación de energía REALIZADA POR: Yurad Martínez Páez EMPRESA: Yurad Martinz Ceremonia de apertura	
11:00 am a 11:30 am	ACTIVIDAD: CLASE DE CARDIO MOTIVACIONAL IMPARTIDA POR: ARTISTA INVITADA MARCA: ZOÉ WATER (11:00 A 11:45 AM)	
11:30 am a 12:00 pm	Bárbara de Regil: actriz de cine y televisión mexicana e influencer fitness RECESO 15 MINUTOS	
12:00 pm a 12:30 pm	ACTIVIDAD: CLASE FUNCIONAL IMPARTIDA POR: BRENVITA MARCA: BFIT (12:00 A 12:45 PM)	CONFERENCIA: COMO SENTIRTE MARAVILLOSA DESPUES DE LOS 40 SPEAKER: ERIKA DÍAZ QUIÑONES MARCA: BE FREE (MIREI) (12:00 A 12:30 PM)
12:30 pm a 1:00 pm	BrenVita: Emprendedora, líder en la salud y el fitness. Su historia de transformación personal la llevó a convertirse en una influencia positiva para miles de personas que buscan un estilo de vida saludable y equilibrado. RECESO 15 MINUTOS	DESCRIPCIÓN: Disfruta a plenitud después de los 40, consejos, mitos y realidades RECESO 20 MINUTOS
1:00 pm a 1:30 pm	CONFERENCIA: IMPORTANCIA DEL METABOLISMO Y SU RELACIÓN CON LA MICROBIOTA Y EL ESTRÉS PARA LONGEVIDAD SPEAKER: JESUS RANGEL MARCA: ZOÉ WATER (1:00 A 1:45 PM)	CONFERENCIA: ENERGÍA LIQUIDA: EL PODER DEL CAFE EN EL EJERCICIO SPEAKER: CECI AGUILERA MARCA: ACTIVE COFFEE (12:50 A 1:20 PM)
1:30 pm a 2:00 pm	Jesús Rangel: Speaker y Asesor certificado en Metabolismo, método Frank Suárez NaturalSlim RECESO 15 MINUTOS	DESCRIPCIÓN: PENDIENTE RECESO
2:00 pm a 2:30 pm	CONFERENCIA: BIO DESINTOXICACIÓN INTEGRAL SPEAKER: ALEX PALOMBO (2:00 A 2:45 PM)	ACTIVIDAD: CLASE DE COCINA SALUDABLE SPEAKER: POR DEFINIR MARCA: ROYAL PRESTIGE (2:00 A 2:45 PM)
2:30 pm a 3:00 pm	Alex Palombo: Especialista en BioDesintoxicación Transformacional. Health Coach por el Institute for Integrative Nutrition, New York. Orador en la Cumbre de Negocios de Nasdaq, New York. Miembro fundador distinguido de la Asociación de Health Coaches Unidos por México. RECESO 15 MINUTOS	DESCRIPCIÓN: Descubre cómo cocinar platillos rápido, fácil y de una manera más saludable de la mano de Royal Prestige RECESO 15 MINUTOS
3:00 pm a 3:30 pm	CONFERENCIA: ROMPIENDO EL CICLO: POR QUÉ LAS DIETAS NO FUNCIONAN Y QUÉ HACER EN SU LUGAR SPEAKER: MARIANA GARCIA SARQUIZ (3:00 a 3:45 PM)	CONFERENCIA: EL HEMP Y SU IMPACTO EN LA ALIMENTACIÓN SPEAKER: JORGE TREVIÑO MARCA: WELBING (3:00 A 3:30 PM)
3:30 pm a 4:00 pm	Mariana García Sarquiz: Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Egresada de la Universidad Iberoamericana Campus Sta Fe Ciudad de México. Internado y Tesis en el Instituto Nacional de Perinatología Ciudad de México. Health Coach por el Institute for Integrative Nutrition. Nueva York EU. www.anutricionalschool.com RECESO 15 MINUTOS	RECESO 15 MINUTOS CONFERENCIA: ¿CONOCES LOS MICROGREENS? SPEAKER: NANCY MOLINA MARCA: MI JARDIN (3:45 A 4:15 PM)
4:00 pm a 4:30 pm	ACTIVIDAD: ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TODA LA FAMILIA SPEAKER: POR DEFINIR MARCA: CAMPO VIVO (4:00 A 4:45 PM)	DESCRIPCIÓN: Descubre la magia de los microgreens en tu alimentación diaria RECESO 15 MINUTOS
4:30 pm a 5:00 pm	DESCRIPCIÓN: Aprende algunos consejos y tips para que toda tu familia lleve una alimentación saludable RECESO 15 MINUTOS	CONFERENCIA: UNA MICROBIOTA SANA, TRANSFORMA TU VIDA SPEAKER: TBD MARCA: FAGE (4:30 A 5:10 PM)
5:00 pm a 5:30 pm	CONFERENCIA: REDUCCIÓN DE ESTRÉS CON MINDFULNESS SPEAKER: VALENTINA ARAGÓN EMPRESA: HUMANISTIKA (5:00 A 5:45 PM)	DESCRIPCIÓN: Todo mundo te lo dice, pero ¿sabes cómo funciona? Mantener una microbiota intestinal sana ayuda no solo a la salud digestiva, sino que además, ayuda a mantener un estado de salud en general óptimo. Descubre cómo funciona y qué hábitos puedes poner en marcha para mejorarla. RECESO 10 MINUTOS
5:30 pm a 6:00 pm	Valentina Aragón: Master en Psicoterapia e Instructora Mindfulness	CLASE: DELICIAS SIN CULPA: HORNEANDO ORGÁNICO Y LIBRE DE GLUTEN. IMPARTIDA POR: IVANA MARCA: JUST ABOUT FOODS DESCRIPCIÓN: Hola! Soy Ivana y al adentrarte en este taller terminarás saboreando unas deliciosas y suaves galletas de chocolate y caramelo. Además conocerás acerca de los beneficios de una alimentación más consciente sin abandonar esos pequeños placeres de la vida RECESO 15 MINUTOS
6:00 pm a 6:30 pm	CÓCTEL Y CLAUSURA DEL 1ER. DÍA DE ORGÁNICA FEST	
6:30 pm a 7:00 pm		

DOMINGO 18 DE AGOSTO		
HORARIOS	ZONA FIT Y CONFERENCIAS	ZONA DE EXPERIENCIAS
10:45 am a 11:00 am	APERTURA AL PÚBLICO ORGÁNICA FEST	
11:00 am a 11:30 am	ACTIVIDAD: YOGA LIVE IMPARTIDA POR: ALEX SHUZ MARCA: BIRDMAN (11:00 A 11:45 AM) Alex Shuz: Yoga teacher & practitioner. Tips de movilidad y fuerza.	
11:30 am a 12:00 pm	RECESO 15 MINUTOS	
12:00 pm a 12:30 pm	ACTIVIDAD: CLASE DE BARRE SPEAKER: EMY ALTAMIRANO MARCA: FAGE (12:00 A 12:45 PM) DESCRIPCIÓN: Ejercicio aeróbico que integra movimientos de ballet, fuerza y resistencia. Comúnmente se realiza con el apoyo de una barra de ballet, sin embargo, puede realizarse sin esta.	CONFERENCIA: ORGÁNICO Y SUSTENTABLE: PRÁCTICAS DE SALUD Y PARA UN MUNDO MEJOR SPEAKER: EDITH SOLIS MARCA: MA-HAI (12:00 A 12:30 PM) DESCRIPCIÓN: Los beneficios a la salud personal y familiar a la hora de consumir productos orgánicos y cómo con esta práctica personal se hace extensivo a la salud del medio ambiente y con esto vamos creando un círculo virtuoso de salud integral.
12:30 pm a 1:00 pm	RECESO 15 MINUTOS	CONFERENCIA: PERDIENDO EL MIEDO A LOS CARBOHIDRATOS SPEAKER: ERIKA DÍAZ QUIÑONES
1:00 pm a 1:30 pm	CONFERENCIA: NO ESTAS ENFERMO, ESTAS DESHIDRATADO: MITOS Y REALIDADES SOBRE LA HIDRATACIÓN. SPEAKER: MTRA. ESTHER SCHIFFMAN MARCA: ZOÉ WATER (1:00 A 1:45 PM)	MARCA: SATIAL (MIREI) (12:45 A 1:15 PM) DESCRIPCIÓN: Aprende a comer sin culpa y cantidades correctas de carbohidratos
1:30 pm a 2:00 pm	Mtra. Esther Schiffman: Nutrióloga con especialidad y maestría en nutrición aplicada, obesidad y comorbilidades RECESO 15 MINUTOS	CONFERENCIA: INGREDIENTES FUNCIONALES Y ETIQUETA LIMPIA SPEAKER: JOSE REYES ARREDONDO MARCA: CAPRILAC (1:30 a 2:00 pm) DESCRIPCIÓN: Hablaremos del origen que nos llevo a crear nuestra marca, en donde se abordarán temas de alergias a la proteína de bovino, alimentos funcionales, etiqueta limpia, libre de sellos e innovación en la leche de cabra.
2:00 pm a 2:30 pm	CONFERENCIA: BLINDA TU SISTEMA INMUNE DE FORMA NATURAL SPEAKER: ALAM BARRON MARCA: JENTSCHURA (2:00 A 2:45 PM)	RECESO 15 MINUTOS CONFERENCIA: TENDENCIAS DE CONSUMO SALUDABLE SPEAKER: JAVIER LARRAGOITI MARCA: XILINAT (2:15 A 2:45 PM)
2:30 pm a 3:00 pm	Alam Barrón: Investigador, especialista en salud alcalina y CEO de la empresa Jentschura México RECESO 15 MINUTOS	DESCRIPCIÓN: Información actualizada y relevante sobre cómo ha crecido la preferencia de los consumidores por productos saludables y bajos en azúcar.
3:00 pm a 3:30 pm	CONFERENCIA: BIOHACKING PARA MÁXIMA VITALIDAD SPEAKER: CECI DE LOS RÍOS EMPRESA: GOODAY (3:00 A 3:45 PM)	ACTIVIDAD: COCINA CON CAMPO VIVO IMPARTIDA POR: CHEF FERNANDA VELOZ MARCA: CAMPO VIVO (3:00 A 3:45 PM)
3:30 pm a 4:00 pm	Ceci de los Ríos: Comunicadora de profesión con una Maestría en Comunicación organizacional y empresarial por la Universidad de Barcelona; Coach de nutrición integral especializada en Salud Funcional Mente-Cuerpo. Certificada en coaching de vida, coaching de esencia y psicoterapia corporal. Así como, maestra de yoga. RECESO 15 MINUTOS	DESCRIPCIÓN: Aprende a cocinar platillos deliciosos y de forma saludable de la mano de los productos de Campo Vivo
4:00 pm a 4:30 pm	ACTIVIDAD: APRENDE A REDUCIR EL ESTRÉS EN MENOS DE 5 MINUTOS IMPARTIDA POR: BRENDA SANCHEZ Y MARCELA DE LA FUENTE MARCA: DOTERRA (4:00 A 4:45 PM)	CONFERENCIA: LA ENERGÍA, FRECUENCIA Y VIBRACIÓN TRANSFORMANDO TU VIDA SPEAKER: JONATHAN GUERRERO MARCA: AINCARD (4:00 A 4:30 PM)
4:30 pm a 5:00 pm	DESCRIPCIÓN: Les enseñaremos como los aromas ayudan para equilibrar emociones y les enseñaremos una técnica de masaje de manos para reducir estrés de forma rápida al igual que ser un apoyo para cualquier cuestión de salud Les enseñaremos que aceites sirven para diferentes emociones y les daremos una mezcla y trabajemos en parejas para que puedan aprender la técnica que se hace en menos de 5 min. y que cualquier persona puede hacerla sin ser experto.	CLAUURA ACTIVIDADES ZONA DE EXPERIENCIAS
5:00 pm a 5:30 pm	PREMIACIÓN AL MEJOR STAND (4:50 A 5:10 PM) Ceremonia de cierre Cacao Orgánico "Abriendo Corazones"	
5:30 pm a 6:00 pm	REALIZADA POR: Itzigueri Patricia Alarcón Urbina (5:10 A 5:50 PM) EMPRESA: Itzigueri-Astral EMPRESA: With Love Cacao	